

Magellan of Virginia

Boletín informativo para miembros de Medicaid

Presentación de los Servicios de Tratamiento para la Adicción y la Recuperación (Addiction and Recovery Treatment Services, ARTS)

ARTS es el Programa Virginia Medicaid que cubre los servicios de tratamiento por uso de sustancias (drogas y alcohol). Ya sea que use sustancias actualmente, que recién haya dejado de usarlas o que necesite ayuda adicional para mantenerse libre de sustancias y sobrio, ARTS tiene un servicio que puede ayudarle a satisfacer sus necesidades.

¿Quién puede recibir los servicios de ARTS?

Los niños y adultos que tienen uno de estos planes de Medicaid:

- Organizaciones de Atención Administrada de Medicaid y FAMIS (MCO),
- Planes de Medicare-Medicaid (CCC y CCC Plus),
- "Straight" Medicaid y FAMIS, o
- Plan del Gobernador de Acceso para las Personas Gravemente Enfermas Mentalmente Governor's Access Plan for the Seriously Mentally Ill, GAP).

Los servicios de ARTS están diseñados para adultos que están usando sustancias o que las usaron en el pasado. Los servicios también son para niños que están usando sustancias, que las usaron en el pasado o que podrían estar en riesgo de usar sustancias en un futuro cercano.

No se incluye el tabaco ni la cafeína, pero si todas las demás sustancias.

¿Qué cubre ARTS?

ARTS es un tratamiento para el trastorno por uso de sustancias, incluyendo:

- Apoyo entre compañeros/servicios de apoyo familiar: un programa orientado a la recuperación que se basa en la fortaleza; en este programa las personas o familias reciben apoyo en su comunidad por parte de compañeros calificados y capacitados, con experiencia en mantenerse en el camino hacia la recuperación, la resiliencia y el bienestar.
- Tratamiento con opioides que incluye tratamiento y asesoramiento asistido por medicamentos (tratamiento con metadona)

- Administración de casos por el uso de sustancias (no cubierto por GAP)
- Terapia para pacientes ambulatorios (menos de 9 horas por semana)
- Servicios intensivos para pacientes ambulatorios (9 – 19 horas por semana)
- Servicios de hospitalización parcial (20 o más horas por semana)
- Varios niveles de servicios residenciales (no cubierto para los miembros de FAMIS)
- Cuidados intensivos por abstinencia para pacientes hospitalizados (no cubierto por GAP)

Para obtener más información sobre los Servicios de Tratamiento para la Adicción y la Recuperación de Medicaid, puede comunicarse con Magellan al 1-800-424-4046 o con su organización de atención administrada a los números de teléfono que aparecen al reverso de su tarjeta de beneficios.

Conozca los medicamentos para la salud mental

Manejar los síntomas de la enfermedad mental o del uso de sustancias puede ser muy difícil. Los medicamentos son, a menudo, el primer tipo de tratamiento que muchas personas usan para tratar los problemas de salud mental. Se usan para tratar los síntomas que dificultan que las personas vivan su vida cotidiana. A continuación, se presentan algunas ideas para ayudarlo a decidir si el medicamento es adecuado para usted.

¿Curará el medicamento mi enfermedad mental?

El medicamento no curará la enfermedad mental. Puede ayudar a controlar los síntomas para que la terapia funcione mejor. Para algunas personas, el uso de medicamentos es como usar muletas después de romperse la pierna. Ayuda a aliviar los síntomas para que pueda hacer el trabajo de terapia para sanar. Otras personas pueden necesitar medicamentos durante toda su vida para controlar los síntomas de salud mental. Cada persona y cada enfermedad es diferente.

¿Cómo sabe si un medicamento es el adecuado para usted?

La mejor manera es hablar con su médico sobre su diagnóstico de salud mental, sus síntomas y sus objetivos de vida para decidir si el medicamento es adecuado para usted. Cuando hable con su médico:

- Sea honesto acerca de sus esperanzas y sus temores. Además, sea honesto acerca de sus síntomas y cómo afectan su vida.
- Esté abierto a probar cosas nuevas y haga muchas preguntas.
- Sea directo sobre lo que le gusta y lo que no le gusta.
- Tenga curiosidad sobre cómo le afectará el medicamento. Pregunte si este medicamento funciona para otras personas.
- Tenga paciencia. Puede tomar varios intentos para encontrar el medicamento adecuado para usted.
- Sea un defensor. Usted se conoce mejor que nadie. Obtenga la mayor cantidad de información posible para tomar una decisión informada.

¿Con quién debo hablar si deseo intentar con un medicamento?

La primera persona con quien debe hablar sobre el medicamento para su salud mental es con su médico de atención primaria (PCP). Su PCP lo puede referir a un psiquiatra, si es necesario.

También puede hablar con su administrador del caso, terapeuta o trabajador social, si tiene uno. O bien, puede llamar a Magellan al 1-800-424-4046. Podemos ayudarlo a encontrar un médico.

¿Qué debo preguntarle al médico sobre el medicamento?

Hacer muchas preguntas a su médico es la mejor manera de tomar una decisión informada sobre si el medicamento es adecuado para usted. Algunas preguntas podrían incluir:

- ¿Hay otras cosas que pueda hacer además de tomar medicamentos para ayudar a mi salud mental?
- ¿Cuáles son los efectos secundarios de este medicamento?
- ¿Puedo tomar este medicamento con mis otros medicamentos?
- ¿Cuánto tiempo tendré que tomar este medicamento?
- ¿Qué pasará si no tomo el medicamento?

Para obtener más información sobre cómo tener una conversación con su médico, puede consultar el folleto "*Hacerse cargo de su atención: consejos para hablar con sus proveedores (Taking Charge of Your Care – Tips for Talking with Your Providers)*" publicado en MagellanofVirginia.com, bajo la sección "Para miembros (For Members)" y "Comunicación con su equipo de atención conductual/médica (Connecting Your Behavioral/Medical Care Team)".